



# Les Jeux Olympiques et Paralympiques sont terminés. C'est la fin de l'été et le temps de la rentrée

[dojoaikiryuepernay@hotmail.fr](mailto:dojoaikiryuepernay@hotmail.fr)

<https://www.aikiryuepernay.fr/>

<https://www.facebook.com/aikiryuepernay>

### SAISON 2024-2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
HORAIRES	19h30 - 21h A partir de 14ans et Adultes			20h - 21h30 Adultes	18h45 - 20h Adultes <b>Sport Santé</b>	20h - 21h30 Tout âge Tout niveau
LIEUX	<b>DOJO</b> Gymnase Côte-Legrès EPERNAY			<b>DOJO</b> Municipal Rue René Lemaire EPERNAY	<b>M.A.V.A</b> Salle 2 Parc des Loisirs Roger-Menu EPERNAY	<b>ESPACE SPORT-SLOISIRS</b> Rue des Bobines TOURS SUR MARNE



AFFILIE(E) A LA  
**FAAGE** 愛氣龍  
ECOLE FONDÉE PAR CHARLES ABÉLÉ SHIHAN

# AIKIRYU

EPERNAY & VALLEE DE LA MARNE



## L'AIKIDO AUTREMENT

### PRATIQUES :

AIKIRYU  
ARMES  
AIKIRYU-TAISO  
SPORT SANTE

### LIEUX :

EPERNAY  
TOURS SUR MARNE

### CONTACT :

dojoaikiryuepernay@hotmail.fr  
tel : 06 87 52 48 35  
<https://www.aikiryuepernay.fr>

Cours d'essai gratuit.  
Enfants à partir de 7 ans  
Inscriptions toute l'année.



- **renforcement du système musculaire**
- **amélioration de la maîtrise des gestes et de la coordination**
- **augmentation de la souplesse et de l'équilibre**
- **apprentissage de la relaxation**



Le vendredi de 18h45 à 20h00  
Maison des Arts et de la Vie Associative  
21 Parc des loisirs Roger Menu, 51 200 Epernay

Plus d'infos : Hervé ANTOINE 06 87 52 48 35



愛氣龍

