



LES VŒUX DE Mme LA PRESIDENTE :

« Au nom de l'A.E.V.M. je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et mes meilleurs vœux de bonheur et de santé pour 2025.

Que l'Aïkiryu vienne enrichir cette nouvelle année en découvertes et en dynamisme.
A très bientôt sur les tatamis. »

dojoaikiryuepernay@hotmail.fr

<https://www.aikiryuepernay.fr/>

<https://www.facebook.com/aikiryuepernay>



Vacances de Noël

Côte-Legris

Dernier entraînement lundi 16 décembre
Reprise le lundi 06 janvier

Dojo Municipal –Adultes-

Dernier entraînement jeudi 19 décembre
Reprise le jeudi 09 janvier

MAVA –Taïso-

Dernière séance vendredi 20 décembre
Reprise le vendredi 10 janvier

Dojo Municipal –Jeunes-

Dernier entraînement samedi 21 décembre
Reprise le samedi 11 janvier

Dojo Kawakami

Dernier entraînement vendredi 20 décembre
Reprise le vendredi 10 janvier

Entrée libre à tous-tes qui justifie d'une licence/assurance



Thomas Xavier MARTIN
Enseignant au Club Sportif
et des Loisirs de Dugny

Mardi 12 novembre 2024 20h00-22h00 à Dugny (93)

Dojo de la Caserne de Rose
6 rue Adolphe Devaux
Plus d'infos : 06 28 06 23 19



Christophe LAUGIER
Enseignant AEVM
Dojo Kawakami

Vendredi 13 décembre 2024 20h00-22h00 à Tours sur Marne (51)

Espace Sports Loisirs
Rue des Bobines
Plus d'infos : 06 62 33 63 51

Mercredi 05 février 2025 20h00-22h00 à Melun (77)



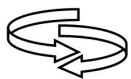
Yohann DEBAN
Enseignant au Club Sportif de l'EOGN

Ecole des Officiers de la Gendarmerie Nationale
Avenue du Treizième Dragon
Plus d'infos : 06 99 84 15 09



Hervé ANTOINE
Enseignant du Dojo AEVM
Godan de la Fraige
Educ Sportif Sport Santé niveau 2
Animateur Loisirs Sportifs

Aïkiryu



Aïkido

Fukamaru,

C'est un projet de 3 rendez-vous de pratiques et d'échanges qui se construit avec Yohann (Melun), Thomas (Dugny) et Christophe (TSM).

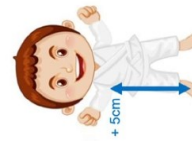
C'est une proposition vers et avec d'autres pratiquants, d'autres lieux d'entraînement, ...
Un pas de plus sur le Chemin

Prochaine rencontre :
VENDREDI 13 DECEMBRE 2024
Tours sur Marne

ATELIER DE NOËL



1 - Prendre un manche à balai en bois.



2 - Couper le manche à hauteur de l'aisselle + 5cm ;
Arrondir les bords avec une râpe et du papier de verre.



3 - Prendre du tissu ...
ou
prendre un vieux pantalon, couper les jambes



4 - Coudre les morceaux